

Preparo para procedimento de harmonização facial

Orientações para os dias que antecedem o seu atendimento

UMA SEMANA ANTES

- Informe a equipe sobre todos os medicamentos e suplementos que você usa, com as doses. **Não suspenda por conta própria** nenhum remédio prescrito por outro médico.
- Anti-inflamatórios, aspirina, anticoagulantes, ômega 3, vitamina E e ginkgo biloba podem aumentar a chance de hematoma — a conduta será definida pela equipe.
- Reduza o consumo de bebida alcoólica.
- Espace outros procedimentos na face (peelings, lasers, depilação) e combine as datas com a clínica.
- Se você tem histórico de herpes labial, avise: pode haver indicação de medicação preventiva.

SITUAÇÕES EM QUE O PROCEDIMENTO DEVE SER REMARCADO

- Infecção ativa na face, incluindo herpes em crise ou lesão inflamada no local.
- Febre ou qualquer quadro infeccioso em curso.
- Vacinação recente ou programada para os dias seguintes.
- Gravidez, suspeita de gravidez ou amamentação.
- Tratamento odontológico invasivo recente ou marcado para a mesma semana.

NAS 24 HORAS ANTERIORES

- Durma bem e mantenha boa hidratação.
- Evite bebida alcoólica completamente.
- Evite exercício físico de alta intensidade.

NO DIA DO PROCEDIMENTO

- Venha com o rosto limpo, sem maquiagem, se possível.
- Alimente-se antes — vir em jejum aumenta a chance de mal-estar.
- Reserve tempo: evite marcar compromissos importantes logo em seguida.
- Traga a lista de medicamentos em uso e as suas dúvidas anotadas.

ANTES DE IR EMBORA, CONFIRME COM A EQUIPE

- O que foi realizado.
- O que é esperado nos próximos dias.
- A data do seu retorno de acompanhamento.

Paciente: _____ Data: ____/____/____ Profissional: _____
Registro: _____

Documento informativo: complementa a orientação recebida na consulta e não substitui avaliação profissional. Versão _____ · revisada por _____.