

Orientações após atendimento odontológico

Cuidados gerais para as primeiras horas e dias

Estas orientações são gerais. Se a equipe passou instruções específicas para o seu caso, elas têm prioridade sobre este documento.

NAS PRIMEIRAS HORAS

- Se houve anestesia, evite alimentos e bebidas quentes até a sensibilidade voltar por completo, para não se queimar ou morder a bochecha e a língua.
- Prefira alimentos frios ou mornos e de consistência macia no primeiro dia.
- Evite mastigar do lado tratado enquanto houver desconforto.
- Não faça bochechos vigorosos nem use canudo, se houve extração.

HIGIENE

- Mantenha a escovação, com cuidado redobrado na região tratada, usando escova macia.
- Use fio dental normalmente nas demais regiões.
- Siga a orientação da equipe quanto ao uso de enxaguante — alguns não são indicados no pós-imediato.

NOS PRIMEIROS DIAS

- Evite bebida alcoólica e cigarro: ambos atrasam a cicatrização.
- Evite esforço físico intenso nas primeiras 24 a 48 horas, se houve procedimento cirúrgico.
- Tome as medicações exatamente como prescrito, no horário indicado.
- Algum desconforto e leve sangramento nas primeiras horas podem ser esperados após cirurgia.

PRÓXIMA CONSULTA

___ / ___ / _____ às ___:___

QUANDO PROCURAR A CLÍNICA IMEDIATAMENTE

Sangramento que não cede com compressão · dor intensa que não melhora com a medicação prescrita · inchaço que aumenta após o terceiro dia · febre · secreção com odor · dificuldade para abrir a boca, engolir ou respirar.

Entre em contato com a clínica. Diante de dificuldade para respirar ou engolir, procure um pronto-socorro imediatamente.

Paciente: _____ Data: ___/___/___ Profissional: _____
Registro: _____

Documento informativo: complementa a orientação recebida na consulta e não substitui avaliação profissional. Versão
_____ · revisada por _____.