

Cuidados após procedimento de harmonização facial

O que fazer, o que evitar e quando entrar em contato

É esperado haver inchaço, vermelhidão nos pontos de aplicação, sensibilidade ao toque e, em algumas pessoas, hematomas nos primeiros dias. Essas reações costumam reduzir progressivamente ao longo da primeira semana.

NAS PRIMEIRAS 48 HORAS

- Durma com a cabeça levemente elevada.
- Use compressa fria apenas se orientado pela equipe, sem pressionar a região.
- Não massageie nem manipule a área tratada.
- Evite bebida alcoólica.
- Evite calor: sauna, banho muito quente e exposição solar direta.

NA PRIMEIRA SEMANA

- Evite exercício físico intenso até a liberação da equipe.
- Evite dormir de bruços ou apoiar o rosto com força.
- Não realize limpeza de pele, massagem facial ou outros procedimentos na região.
- Use protetor solar diariamente.
- Não se automedique — inclusive com anti-inflamatórios — sem falar com a equipe.

SOBRE O RESULTADO

O tecido leva alguns dias para acomodar. Avaliações feitas na primeira semana não refletem o resultado final. O retorno agendado faz parte do tratamento e é o momento em que a equipe avalia a evolução e define eventuais ajustes.

DATA DO MEU RETORNO

___ / ___ / _____ às ___:___

QUANDO PROCURAR A CLÍNICA IMEDIATAMENTE

Dor forte, crescente ou desproporcional · palidez, manchas esbranquiçadas ou arroxeadas na pele ou área muito fria · qualquer alteração visual · febre, secreção, calor local intenso ou vermelhidão que se espalha · assimetria acentuada e súbita.

Entre em contato com a clínica imediatamente. Fora do horário de atendimento ou diante de sinal grave, procure um serviço de urgência.

Paciente: _____ Data: ___/___/___ Profissional: _____
Registro: _____

Documento informativo: complementa a orientação recebida na consulta e não substitui avaliação profissional. Versão

_____ · revisada por _____.